

# **Valetudo skyrunning s.p.**

***Quattro passi in casa nostra 27/05/2007***

## **1^ Skyrace di Sondalo , provincia di Sondrio**

**Sul gradino piu' alto del podio : Cavalli Giovanna e Ruga Fabio  
Bene i Valetudo Skyrunning Bonfanti Fabio 3° e Semperboni  
Michele 7° .**

Domenica 27/05/2007 si e' svolta a Sondalo in alta Valtellina la prima Skyrace dei quattro passi organizzata magistralmente dall' Atletica dell'omonima valle , con un tempo clemente in barba alle previsioni atmosferiche catastrofiche di tutti i nostri amici informatori sempre molto negativi ; il buon Dio e' amico di chi la domenica fatica passando sotto le sue croci poste sulle belle cime delle nostre montagne. Sondalo perla turistica lombarda e' incastonata nel famoso Parco dello Stelvio ed e' famosa per essere un luogo salubre , questa particolarita' la rende adatta per le cure polmonari . Per cui i 126 maratoneti del cielo della quattro passi hanno respirato ha pieni polmoni per tutto il percorso di 20 Km e 400 mt. , il tracciato e' stato disegnato con cinque asperita' per un dislivello complessivo di + 1.546 e - 1.546 mt., la quota massima del gpm di Moltino e' stata di 1.650 mt slm.. Il nastro di partenza e' stato tagliato alle ore 09.30 , al comando sono saliti in cattedra i migliori specialisti di Skyrace Italiani guidati da Fulvio Dapit fresco vincitore del Giro delle Casere , ma sulla salita del Moltino si e' scatenato un superlativo Ruga Fabio in forza atletica centro lario che fra gli applausi ha tagliato il traguardo in perfetta solitudine nella pista di atletica nel centro sportivo di Sondalo con un tempo finale di h. 2.05.57 , 2° il forestale Lucio Fregona 2.07.16 , 3° Bonfanti Fabio 2.09.00 , 4° Tomelleri Flavio Recastello 2.09.15 , 5° Mamlee Mikail 2.10.08 , 7° Semperboni Michele 2.11.03 , altri bergamaschi 11° Zanaboni Massimiliano ,15° Poletti Mario , 44° Locatelli Giovanni , seguono due Valetudo skyrunning 57° Innocenti Michele , 71° Pesenti Giorgio , 75° Gamba Stefano . Nelle rose vince l'esperta maratoneta Cavalli Giovanna del G.S. Corno Marco in h. 2.48.19 , 2^ la Lanzadese Rossi Raffaella 2.49.25 , 3^ Botta' Sabina Valgerola 2.53,58 .

**[www.valetudo-lab.it](http://www.valetudo-lab.it)  
Prodotti Cosmetici**

Il Presidente Valetudo Skyrunning San Pellegrino

Giorgio Pesenti