



Valetudo skyrunning Italia

Scuola di Skyrunning S. Pellegrino T.

www.fodipe.it www.montagnard.net www.skyrunningsanpellegrino.com

A Gerola Alta sulla ruota dei giro dei laghi del bitto escono i numeri della Valetudo skyrunning uno due uno bis tris : primo Bonfanti Fabio e secondo Gotti Paolo nella lunga , primo Semperboni Michele nella corta , bis in coppia di Fabio e Paolo come nella Valtartano , e tris consecutivo di vittorie di Bonfanti “veramente numeri champagne” .

Domenica 15 luglio 2007 in Valgerola Sondrio ad un tiro di schioppo dal Passo S. Marco si e' scarpinato nella skyrace denominata il giro dei laghi del bitto , la gara di corsa in montagna in alta quota si e' articolata su due percorsi , la mini skyrace di 19 Km. e per i piu' allenati la skyrace di 32.000 mt. con un dislivello da far paura . L' Associazione Valgerola Skyrunner , impeccabile come sempre nell'organizzazione , ha collocato la partenza e l' arrivo nell' incantevole paesino di montagna di Gerola Alta in uno scenario da cartolina . I runners del cielo hanno fatto sveglia prestissimo perche' la partenza era fissata alle ore 07.30 , alle ore 7.15 i 187 atleti (76 per la lunga e 111 per la corta) erano gia' schierati sulla linea di partenza carichi di adrenalina naturale . Nella corta (corta , mi viene da ridere per un camminatore allenato e' un percorso da 6 ore) dopo alcune scaramucce iniziali il velocissimo e caparbio campione della Valetudo skyrunning Semperboni Michele prende decisamente il largo ed alla fine amministra il consistente vantaggio e come un fulmine il camoscio di Lizzola si e' presentato solo sotto l' arco di arrivo applaudito da una folla di appassionati per l' orobico il tempo finale e' stato di h. 2 04'02” , secondo un altro Michele di cognome Penone in 2 06'17” terzo il Falco di Lecco Tricavelli Davide in 2 10'18” . Nella mini ha partecipato un altro Valetudo Carrara Angelo . E' piacevole raccontare il successo in campo femminile della portacolori dei Falchi Ongania Annalisa solitaria la sua gara la sua prestazione ha fatto registrare il tempo di h.2 49'23” , e' bello vedere in gara i coniugi Trincavelli sono proprio una coppia di campioni . La gara lunga e' stato la riedizione della gara a coppie della Valtartano Gotti e' sempre stato leggermente avvantaggiato in salita ma Fabio in discesa recuperava sempre lo svantaggio e nella discesa finale Bonfa ha inserito il turbo e come una fucilata ha oltrepassato la linea del traguardo , il tempo del successo e' stato di h. 3 29'27” secondo Paolo in 3 30'18” , terzo Massimo Colombo in 3 37'42” , buono il decimo posto del rappresentante del Vertova Paolo Rinaldi nonostante un risentimento alla caviglia , ottima prestazione del ledear degli over 50 Baroni Antonio il portacolori Valetudo ha chiuso in 17^ posizione , hanno terminato la gara lunga festeggiando la performance dei vincitori Innocenti Michele , Buzzoni Basilio e Ragazzi Fabio .

Giorgio Pesenti

www.valetudo-lab.it
Prodotti Cosmetici